



**МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**



на воскресенье 15 сентября 2024 г.

14 дн № ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>	17/15/12	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200	
49	Омлет порционно	200	
1	Какао с молоком сгущенным	100	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ОБЕД</b>	100	
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	250/10/2	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	100/30/	
25	Бефстроганов	180/10/	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	
64	Сок фруктовый витаминизированный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный		
	<b>ПОЛДНИК</b>	100	
110	Выпечка сдобная	200	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"		
	<b>УЖИН</b>	100	
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	80	
4	Котлета рыбная	180/10/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	200	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной		
	<b>2-й УЖИН</b>	200	
62	Ряженка		
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>	100	
142	Яблоко или груша свежее	60	
117	Мармелад	200	
133	Чай с сахаром и лимоном		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		560,01 Р

Директор \_\_\_\_\_ Волкова ЛА  
 Зав производством \_\_\_\_\_ Сидорлова ГЮ  
 Фельдшер \_\_\_\_\_

